



Nieuwsbrief - Votoka International

Nieuwsbrief nr. 57, juli 2025

Lieve allemaal,

Het werk gaat door! En twee nieuwe knieën verder!

Zoals de meeste van jullie wel hebben meegekregen, had ik vorig jaar veel last van mijn knieën. Bij mijn ene knie was het al bot op bot en aan de andere knie had ik een cyste, waardoor ik mijn been niet meer echt kon strekken en waardoor rug en zenuwen daar gingen klieren.

Ik ben daarvoor naar drie verschillende artsen in Bergen op Zoom en Breda gegaan, maar die hadden niet veel zin in opereren, omdat ik te jong zou zijn. Na een gouden tip van Peter bleek een arts in Rijswijk niet naar mijn leeftijd te kijken, maar de staat van mijn knieën en die knieën leken blijkbaar wel 80. Ik had uiteindelijk januari mijn eerste afspraak in Rijswijk en op 13 februari de eerste knie-operatie.

Eigenlijk was ik van plan in februari terug naar Angola te vliegen, maar ik zag al snel in dat het beter was om beide knieën eerst te laten opereren. Met één nieuwe knie zou het toch nog heel lastig zijn. Ik heb mijn vlucht gecancelled en 7 weken na de eerste operatie, op 7 april, kreeg ik aan de linkerkant ook een nieuwe knie. Alles bij elkaar heb ik vele weken thuis op de bank gezeten. Vooral in de eerste periode heb ik heel veel bezoek ontvangen en dat was hartverwarmend! Als ik nu terugkijk, zie ik dat ik vorig jaar toen ik naar Nederland kwam echt uitgeput was door de problemen met mijn knieën. De maanden in Nederland heb ik echt rust kunnen nemen en dat heeft mij goed gedaan! Met mijn revalidatie gaat het zo goed dat ik intussen al weer 4 tot 5 kilometer kan lopen zonder pijn. Van de specialist mag ik weer terug naar Angola, dus ik vlieg op 15 juli weer terug.

† Conferentie Obstetric Fistula - 27 maart 2025

Vorig jaar zat het allemaal al in de planning dat we een eerste nationale conferentie over Obstetric Fistula zouden organiseren. Dit samen met de raad van kerken, het ministerie van gezondheid en ook de verschillende zendelingen die ook vrouwen met Fistula behandelen in Lubango en Kalukembe waren allen vertegenwoordigd! Omdat ik niet fysiek aanwezig kon zijn, heb ik online mijn openingsspeech gedaan. Het was heel leuk om op die manier toch deel te kunnen nemen en geweldig dat de conferentie door kon gaan. Vanuit Lubango was Jení aanwezig, vanuit Kalukembe dr Priscilla Cummings en dan van ons team Mary, Elisa, Silva en een patiënte die haar getuigenis deelde. Echt iedereen zei dat haar verhaal het meest aansprak. Horen hoe zij zich had gevoeld en wat zij allemaal had meegemaakt was heel bijzonder. De directeur van Vangulula en iemand van ministerie van gezondheid waren er ook, en het was super om te zien hoe ieder zijn inbreng had. Ik vond het erg jammer dat ik er niet bij kon zijn, maar ben zo trots hoe ons team alles voor elkaar heeft gekregen!

Trainingen?!?

We hadden toegezegd dat we dit voorjaar trainingen zouden geven aan de traditionele vroedvrouwen in de provincie Huambo. Maar ik was de enige die dat tot dan toe had gedaan,

Foto's rechts, van boven naar beneden: mijn huisje net na mijn eerste operatie; Gerrie, mijn persoonlijke verzorgster na de operatie; speciaal bezoek :-); Dr Priscilla Cummings en Jení tijdens de conferentie; Elisa die vertelt over trauma tijdens de conferentie.



Nieuwsbrief - Votoka International

dus we wisten niet of dat nu wel door kon gaan. Uiteindelijk heb ik ons team online getraind en daarna hebben ze tussen 7 april en 6 mei 14 trainingssessies georganiseerd, waarin in totaal 774 mensen training over fistula hebben gekregen. 727 van hen waren traditionele vroedvrouwen en verder waren er 47 gezondheidsmedewerkers en/of leden van het gezondheidsteam in de verschillende gemeenten. Huambo is ongeveer zo groot als Nederland, dus ons team heeft veel moeten reizen. Het was super om te zien dat alle deelnemers bereid waren te leren over wat Obstetrische Fistula is. Van die groep waren er 248 gemotiveerd om zelf ook voorlichtingsbijeenkomsten te gaan doen in de toekomst. Dat helpt enorm om het probleem van fistula te voorkomen en voor de vrouwen die al lijden aan dit probleem is het zo geweldig om te horen dat er hoop op behandeling en genezing is! Ik ben echt heel trots op ons team, want ze hebben super intensief werk geleverd in vier weken tijd!

Operatiecampagne 19 Mei tot 2 Juni 2025

En terwijl één deel van het team druk met de trainingen was, waren de andere collega's al die tijd druk met het voorbereiden van de operatiecampagne in de provincie Cuito. Want op 19 mei zou dr Paolo weer met een team van artsen en medewerkers naar de provincie komen voor een operatiecampagne. Zij doen dit in principe nog maar 1 keer per jaar, omdat ze liever hebben dat we de patiënten naar de hoofdstad sturen.

We hadden eigenlijk afgesproken met de chefs in de hoofdstad dat er maximaal 100 vrouwen in één campagne geopereerd zouden worden, maar daar werd toch weer van af geweken. In totaal zijn er 145 vrouwen geopereerd in die twee weken en daarna heeft ons team tot eind juni, samen met de staf van van het algemeen ziekenhuis in Cuito, voor de vrouwen gezorgd.

Ons team heeft in goede samenwerking weer educatie gegeven over traumaverwerking: wat is trauma en hoe geeft God ons de mogelijkheid om te kiezen hoe we ermee om kunnen gaan. Dat we niet in de rol van slachtoffer hoeven te blijven, omdat de meeste mensen die ons pijn doen in ons leven, ons daarna niet om vergeving vragen. Maar we hoeven niet in die pijn te blijven hangen. Emoties geven weer hoe we ons voelen en we kunnen niet tegelijkertijd blij, verdrietig en boos zijn. En we hebben de mogelijkheid om er iets mee te doen, ermee te dealen! De pijn eruit laten komen, en die overgeven aan onze Hemelse Vader. Hij vangt je op. Hij hoort en kent je en je mag je pijn en boosheid loslaten en overgeven. En we zien elke keer dat het echt zo werkt. We hebben al zoveel vrouwen gezien... ook al konden ze niet schrijven, ze vonden een manier om hun pijn te delen en eruit te laten komen... we zagen dat er daarna weer hoop in hun ogen kwam. Eigenlijk is dat één van de mooiste dingen die je kan zien... iemand die eerst bijna een dode blik had, geen blijdschap, alleen maar lijden en pijn. En daarna... wanneer ze dat proces beginnen te begrijpen en te accepteren, komt er hoop en begint de blijdschap te komen. Dan beginnen ze samen te zingen en het is helend om te zien hoe dat proces dan in zijn werk gaat. Er zijn verschillende mensen in ons team die met de vrouwen praten en bidden en hen leren naaien, ze mogen een handtasje voor zichzelf maken en meenemen en soms maken ze er nog een extra, die ik daarna mag verkopen. Dan zijn ze zo blij! Ze verdienen er dan geld mee en daar zijn ze dan maar wat blij mee! Sommigen beginnen daarna hun eigen handeltje... van zelf dingen naaien. Maar het meest mooie is om hoop en blijdschap in de ogen te zien, waardoor je vrouwen voor en na deze operatie, bijna niet meer herkent!

Vangulula huis

Dit huis blijft zich ontwikkelen als plek om voor de vrouwen te zorgen. Er werkt nu iemand die de lokale taal beheerst en die dichterbij de vrouwen kan staan. Ik ben zo dankbaar dat het werk zich langzaam maar gestaag aan het ontwikkelen is.

Het gaat zeker niet zonder horten en stoten en werken met de regering is niet makkelijk, maar langzaam worden de pionnen op de tafel gezet en we hopen dat structureel steeds meer vrouwen hulp zullen ontvangen en dat het werk zich zal blijven ontwikkelen. Er zijn altijd veranderingen uit onverwachte hoeken, want volgend jaar moeten we waarschijnlijk een



Foto's van boven naar beneden: Groepsfoto van de conferentie; Mary die geïnterviewd wordt als vertegenwoordigster van Votoka; Dr Manuela (70 jaar), directeur van Vangulula, naast Mary; ik op weg naar mijn tweede operatie in Rijswijk; een groep traditionele vroedvrouwen die getraind wordt; training; Helena, die we in 2021 hebben getraind. Zij is de eerste die zoveel van onze patiënten heeft opgespoord via werk in kerken.

Nieuwsbrief - Votoka International

arts uit het ziekenhuis van Lubango missen, die waarschijnlijk naar een andere land vertrekt vanwege persoonlijke redenen. Maar we hopen en bidden dat God het werk zal blijven zegenen en dat Obstetrisch Fistula voorkomen kan gaan worden, dat de regering zich daar ook steeds meer voor inzet en dat zoveel mogelijk vrouwen uit hun lijden verlost kunnen worden door een operatie, trauma educatie en begeleiding. Ons team van 14 personen zet zich daar 100% voor in!

Funding

Zoals ik eerder een keer uitgelegd heb, krijgen we funding via de Fistula Foundation en Hope for our Sisters in Amerika om dit werk mogelijk te maken, maar er blijven altijd gaten in ons budget. Ikzelf heb ondertussen een klein contract gekregen bij de stichting Votoka International, met een minimum salaris, zodat dit fiscaal goed te verantwoorden is. Dit wordt dan betaald vanuit de giften die we binnenkrijgen via de Stichting Votoka International. Zoals jullie weten, hebben we nu onze eigen bankrekening en ANBI-status, dus als je ons werkt nog niet steunt, maar dat zou willen doen, zouden we dat super fijn vinden. We leggen verantwoording af van onze financiën en we willen dat het terecht komt waar het echt nodig is! Voor vragen mag je ons altijd benaderen. Mocht je ons al financieel steunen en doe je dat nog via Christengemeente Tholen, zou je dat dan willen overzetten, zodat het via de Stichting Votoka gaat? In ieder geval hartelijk dank voor jullie vertrouwen en steun, want zonder jullie zou dit werk niet plaats kunnen vinden!

Weblog

Wie het leuk vindt om details te volgen van wat er in Angola gebeurt, kan zich inschrijven via de website in Angola voor het blog! <https://www.votokaangola.org>

Hartelijke groeten en Gods zegen! Ik zie er naar uit om jullie volgend jaar weer te ontmoeten!

Petra Jobse



Foto's van boven naar beneden: Foto's van twee vrouwen voor en na hun operatie - wat een verschil in hun blik!; eerste registratie bij de campagne; vrouwen die wachten op registratie tijdens de operatiecampagne; Victoria die genezen is na haar vierde operatie - één operatie is niet altijd voldoende; een andere blijde vrouw die genezen is na een operatie.

Links: op de been na mijn eerste operatie; mijn heerlijke huisje en tuin waar ik volop van heb kunnen genieten!



Missie Votoka International

Help mensen, groepen en gemeenschappen, vooral vrouwen, om op te staan en sterker te worden in hun persoonlijke, sociale en professionele leven, met respect voor cultuur en milieu.

Visie

Een wereld waarin ieder individu toegang heeft tot de voorwaarden die nodig zijn voor een volwaardig, gezond, eerlijk, gelukkig en productief leven.

Waarden

Liefde, geloof, hoop, respect, empathie, gelijkheid, hard werken, toewijding, eerlijkheid en vertrouwen



Giften: NL23 TRIO 0320 9285 86
t.n.v. Stichting Votoka International
www.votoka.org